

A decorative graphic consisting of a horizontal purple gradient bar. On the left side, there is a white left square bracket. On the right side, there is a light green right square bracket. A thin white circle is partially visible behind the bar on the left side.

# Karolinska Institutet '08

Tukholma, Ruotsi

# Karolinska Institutet

- Syksyllä 2005 *The Times Higher Education Supplement* (THES) arvio Karolinska Institutetin maailman neljänneksi parhaaksi biolääketieteelliseksi yliopistoksi Harvardin, Cambridgen ja Oxfordin jälkeen



# Karolinska Institutet, Solnan yksikkö



- Sijaitsee Tukholman pohjoispuolella, kohtuullisen kävelymatkan päässä keskustasta
- Kampusalueella sijaitsee useita eri laitoksia ja laboratorioita
- Olimme työharjoittelussa Scheelelaboratorietin MBB (Department of Medical Biochemistry and Biophysics, Division of Matrix Biology) yksikössä
- Virallinen työkieli oli englanti

# MBB

- Niina työskenteli Karl Tryggvasonin tutkimusryhmässä, Division of Matrix Biology
- Työntekijöitä oli kaikkialta maailmasta, mm. Kiina, Venäjä, Kanada, Kenia, Japani, Kroatia, Islanti, Suomi, ...
- Sinikka työskenteli Christer Betsholzin tutkimusryhmässä, Laboratory of Vascular Biology
- Työntekijöitä: Espanjasta, Virosta, Norjasta, Italiasta, Saksasta, Sveitsistä, Kiinasta ja Japanista

# Työtehtävät

- Useita eri työtehtäviä, mm.:
- Histologiset työtehtävät (leikkeiden tekeminen, mm. Immunovärjäys, tulosten tarkastelu)
- Genotyypaus (lyysaaminen, PCR, geelielektroforeesi)
- Soluviljely (mm. solujen kasvatus ja ylläpito, DNA:n eristys, kloonaus, transfektio,...)
- Yleiset laboratorio toimintaan liittyvät työtehtävät (liuosten valmistus, laskuja, ...)



# [ Asuminen ]

- Asunto löytyi nettiin kirjoitettujen ilmoitusten avulla
- Asunto sijaitsi Stora Essingenin saarella Kungsholmenin kaupunginosassa
- Hyvät kulkuyhteydet töihin ja keskustaan, bussilla 20 min, kävellen 40 min
- Kaunis ympäristö, mutta...
- ...asunnon suhteen meillä oli huonoa onnea, sillä asunto oli omakotitalon kellarissa, joka oli tosi kostea, siinä oli hometta ja ötököitä, lisäksi asunto oli erikoisen mallinen (esim. suihku keittiössä, vessa >1x1m)

# [ Moni kakku päältä kaunis... ]



# [ ...mutta todellisuus on karu ]



<- suihku keittiö->

Näitä löytyi joka kulmasta...



...ja näitä joka paikasta



<- VARO, VUOTAA!!!

ÄLÄ  
KOSKE!!!

# Vapaa-aika



- Vapaa-ajalla käveltiin paljon ympäri kaupunkia ja ihailtiin kaupunkia
- Lisäksi tutustuttiin Tukholman läänin muihinkin osiin, junalla tai bussilla kulkien
- Tukholmassa järjestetään kesäisin lukuisia tapahtumia ja juhlia, mm.080808, Euro Pride, juhannus, kansallispäivä 6.6, urheilukisojen public viewing,...

# Nähtävyydet

- Kuninkaan linna
- Gamla stan
- Kaupungintalo
- Djurgården
- Kungstregården
- Globen
- Tunnelbana asemat
- Puistot ja kadut
- ...

Tunnelbana-asemat,  
maailman suurin taidenäyttely



# [ Ajatuksia ]

- Kaiken kaikkiaan Tukholman reissu oli hyvä kokemus, opittiin paljon uusia asioita töissä ja vapaa-ajalla ruotsinkielen taidot aktivoituivat
- Meille oli yllätys, että kulttuurierot naapurimaahan olivat yllättävän suuret
- Sääet olivat tosi hyvät joten nautimme kesästä :)



**Niina Tornianen & Sinikka Hemmi, TLA**  
**2. Lokakuu 2008**