

# GRONINGEN, ALANKOMAA



Syksy 2009

Nina Markuksela, Anni Viiliäinen

HYV7SN

# Matkustaminen

- Groningen sijaitsee hyvien kulkuyhteyksien päässä Bremenistä (Saksa), joten halvin vaihtoehto on lentää Tampereelta Bremeniin (Ryanair) ja ottaa Bremenistä bussi Groningeniin (Public Express), joka maksaa n. 15 euroa ja matka kestää kolmisen tuntia.
- Toki lennon voi myös ottaa suoraan Amsterdamiin, josta pääsee kätevästi junalla Groningeniin.

# Asuminen

- Kätevimmin asunnon löytää Housing Officen kautta, joka tarjoaa vaihtopilaille useita eri asuntolavaihtoehtoja. Hinnat vaihtelevat n. 300 – 500 €/kk välillä, eli huoneen vuokra suhteellisen kallis (<http://www.housingoffice.nl/>).
- Asunnon voi myös yrittää hankkia itse yksityisiltä asunnonvälittäjiltä, mutta tämä lienee käytännössä vaikeahkoa hoitaa etukäteen Suomesta käsin.

# Asuminen

- Itse asuimme Winschoterdiep-asuntolassa, jonka jaoimme n. 350 muun vaihto-opiskelijan kanssa.
  - > Jokaisella omat huoneet, yhteisiä olivat suihkutilat, keittiö ja wc-tilat.
  - > Asuntolasta löytyy myös yhteiset olohuoneen kaltaiset tilat, pokerihuone ja baaritilat.
  - > Vuokra n. 350 €/kk.
- Tunnelmaltaan eloisa asuntola, jossa suuresta asukasmäärästä johtuen juhlia riitti viikon jokaiselle illalle. Yhteiset tilat näistä seikoista johtuen suhteellisen epäsiistit.

# Tietoja Groningenista

- Noin 186 000 asukasta, joista puolet alle 35-vuotiaita.
- Kaksi yliopistoa (Hanze, RUG), joissa opiskelee n. 40 000 opiskelijaa



# Tietoja Groningenista

- Ilmasto on pääasiallisesti tuulinen ja sateinen syysaikaan. Sää muuttuu päivän mittaan todella nopeasti. Vaikka aamulla paistaisi aurinko, on syytä varautua, että jo tunnin päästä saattaa sataa kaatamalla.
- Helpoin tapa liikkua on pyöräily ja pyörä kannattaakin hankkia mahdollisimman pian. 57 % kaupungin sisäisestä liikkumisesta tapahtuu pyöräillen.

# Tietoja Groningenista

- Groningenista löytyy paljon kohtuuhintaisia ravintoloita, pikaruokapaikkoja ja etnisiä ravintoloita. Erikoisuuksina mainittakoon kanaalissa kelluva pannukakkulaiva ja FEBO-pikaruoka-automaatit.
- Yöelämä on hyvin vilkasta ja tarjolla on mm. opiskelijabileitä, vaihtaribileitä ja keikkoja.
  - > Osa baareista on auki aamuun asti.



# Tietoja Groningenista

- Hintataso Suomeen verrattuna
  - > Ruoka kaupoissa ja ravintoloissa halvempaa
  - > Alkoholijuomat kaupoissa huomattavasti halvempia. Ravintoloissa olut halpaa, muut juomat samaa hintaluokkaa kuin Suomessa
  - > Julkinen liikenne
    - Bussi 1 €/h
    - Juna: Vaihto-opiskelijat eivät saa opiskelijaalennusta, joten junalippu kalliimpi kuin Suomessa
  - > Vaatteet ja etenkin kengät halvempia

# Yleistä opiskelusta

- Lähiopetusta suhteellisen vähän viikossa.
- Suurin työmäärä koostuu ryhmätöistä, joita huomattavasti enemmän kuin Suomessa.
- Arvostelu
  - > Arvosteluasteikko välillä 0 – 10 (hyväksytty > 5,5)
  - > Kiitettävä arvosana harvinainen
  - > Arvostelu paljon tiukempaa kuin Suomessa
- Ei kouluruokailua
  - > Omat eväät mukaan kouluun tai vaihtoehtoisesti koululta voi ostaa pientä purtavaa.

# International Public Health, Part 1

- Opetus Hanze Universityn yksikössä School of Nursing.
- Pääsääntöisesti hoitajille suunnattu 15 op:n kokonaisuus, joka sopii myös hyvinvointiteknologian opiskelijoille.
- Kurssille voivat osallistua sekä hollantilaiset opiskelijat että vaihto-opiskelijat.
  - > Opetuskieli englanti

# International Public Health, Part 1

- Alkuosa kurssista koostui erilaisista asiantuntijaluennoista ja luentoihin pohjautuvista ryhmätöistä.
  - > Joka luennolla läsnäolopakko
    - Kaikista poissaoloista ja yli 15 minuutin myöhästymisestä lisätehtävä (myös sairaspoissaoloista)
  - > Jokaisen luennon jälkeen ryhmätyö seuraavaa lähiopetustuntia varten
- Alkuosaan kuului myös kaksi pienimuotoista tutkielmaa, jotka tehtiin suoritettujen kenttätutkimusten (field trip) perusteella.

# International Public Health, Part 1

- Kurssin loppuosa koostui oman ryhmän kanssa tehtävästä n. 20 sivuisesta tutkielmasta (Community Action Plan).
  - > Jokainen ryhmä otti käsiteltäväkseen jonkin tietyn yhteisön terveyttä uhkaavan ongelmakohtan ja keräsi yksityiskohtaista tietoa yhteisöstä.
  - > Ryhmän tuli löytää tieteellisesti toimiviksi osoitettuja keinoja ongelmakohtien ratkaisemiseksi
  - > Näiden yllä mainittujen tietojen perusteella ryhmä suunnitteli oman ratkaisumallin yhteisönsä ongelmalle

# Yhteenveto

- Kaupunkina Groningen on hyvinkin opiskelijaystävällinen ja ihmiset ovat ystävällisiä ja kielitaitoisia.
- Asuntolassa oli mukava kansainvälinen ilmapiiri ja sieltä jäi monta elinikäistä ystävää.
- Koulunkäynti vei enemmän aikaa ja voimavaroja kuin mihin olimme varautuneet, mutta kurssin suorittuamme aikaa jäi mukavasti niin matkustamiselle ja reilaamiselle kuin Groningenin antimista nauttimisellekin.
- Suosittelemme Groningenia lämpimästi kaikille vaihto-opiskelua suunnitteleville!

# Dankjewel Groningen!



Mikäli tulee mieleen kysymyksiä, saat yhteystietomme kv-toimistolta.