



# VOIMAKEHÄ® - lissenssivalmennus

POSITIIVISEN PSYKOLOGIAN LAAJA VAHVUUSNÄKEMYS JA OHJAUSKONSEPTI

**VOIMAKEHÄ® on ohjauskonsepti ja työkalu vahvuuksien tunnistamiseen ja nimeämiseen. Se perustuu positiivisen psykologian laajaan vahvuusnäkemykseen, johon sisältyvät luontevahvuudet, luontainen kyvykkyys ja lahjakkuus, hankitut taidot ja osaaminen, kiinnostuksen kohteet, arvot sekä resurssit.**

VOIMAKEHÄ® on työkalu, teoria ja ajattelutapa, joka tarjoaa vankan tutkimustietoon perustuvan mallin, jäsenyyden ja menetelmän vahvuuslähtöiseen ohjaamiseen ja valmentamiseen sekä johtamiseen ja esimiestyöhön.

VOIMAKEHÄ® -työkalua ja -teoriaa voi hyödyntää ja soveltaa monipuolisesti

- opiskelijoiden ohjaukseen läpi opintopolun (peruskoulun yläluokilta korkea-asteelle)
- ammatinvalinnan ja uraohjauksen työvälineeksi
- itsetuntemukseen ja itsensä kehittämisen sekä hyvinvoinnin tukemiseksi
- työtiimien ja henkilöstön kehittämiseen
- työnohjauksen ja valmentamisen sekä
- johtamiseen ja esimiestyöhön

VOIMAKEHÄ® -lissenssivalmennuksessa perehdytään syvällisesti

- työkalun taustateorioihin ja positiivisen psykologian laajaan vahvuusnäkemykseen
- teorioihin eri vahvuuksien lajien taustalla
- vahvuuksien lajien väliseen dynamiikkaan
- erilaisiin vaihtoehtoisin tapoihin vahvuuksien tunnistamiseen sekä
- työkalun ja ohjauskonseptin käytännön soveltamiseen oman työn näkökulmasta

## Lisätietoja

Lue lisää VOIMAKEHÄ® -konseptista

Lisätietoja: <https://www.linkedin.com/pulse/voimakeh%C3%A4-%C3%B6yd%C3%A4-omat-vahvuutesi-sanna-wenstr%C3%B6m/>

## Toteutus

Non-stop-verkkovalmennus on laajuudeltaan 5 op ja toteutuu kokonaan itsenäisinä verkko-opintoina, jotka voi suorittaa omaan tahtiin ajasta ja paikasta riippumatta. Valmennus sisältää perehtymisen video- ja verkkomateriaaliin, kirjallisuuteen ja artikkeleihin sekä itsenäisiä tehtäviä ja kirjallisen raportin. Verkkovalmennuksen tueksi on tarjolla verkkotyöpajoja ja toimintatoripäiviä, joista informoidaan valmennuksen aikana. Suoritusaikaa on 2 kk ilmoittautumisesta lähtien. Valmennus avautuu 1.7.2020.

## Hinta ja ilmoittautuminen

Valmennuksen hinta on 450 € + alv 24 %, joka laskutetaan yhdessä erässä.

Ilmoittautuminen osoitteessa:

<https://link.webropolsurveys.com/S/753C1754002C6EDE>

Valmennuksen voi perua veloituksetta 30.6.2020 mennessä.

## VOIMAKEHÄ® -käyttölisenssi

Valmennuksen suorittanut saa oikeuden hankkia, käyttää ja soveltaa VOIMAKEHÄ®-työkalua ja mallia sekä hyödyntää VOIMAKEHÄ®-lissenssimateriaaleja omassa työssään. Maksuton OPE-lisenssi on tarkoitettu opetustoimen henkilöstölle opiskelijatyöhön. Muuhun käyttöön tarvitaan VOIMAKEHÄ®-käyttölisenssi, alk 242 € + alv / v.

Lissenssivalmennuksen suorittaneen on mahdollista hankkia VOIMAKEHÄ® työkalu hintaan 202 €/kpl +alv + posti- ja käsittelykulut.

## Kouluttajat

KT, FM, ammatillinen erityisopettaja Sanna Wenström  
YTM, sosiaalipedagogi, AmO Laura Halonen  
Oulun ammattikorkeakoulu, ammatillinen opettajakorkeakoulu

## Ota yhteyttä

[Sanna.wenstrom@oamk.fi](mailto:Sanna.wenstrom@oamk.fi), p. 040 190 3494

**OAMK**

OULUN AMMATTIKORKEAKOULU