

# Oulun ammattikorkeakoulu, OAMK-Psyfy Psykofyysisen fysioterapian Täydennyskoulu- tus



Syvennä, laajenna ja päivitä fysioterapeuttista osaamistasi kokemuksellisessa ja traumasensitiivisessä Psykofyysisen fysioterapian Täydennyskoulutuksessa! Opintojen laajuus 20 op, prosessin kesto 1 vuosi. Koulutus täyttää Suomen Psykofyysisen Fysioterapian yhdistys ry:n (PSYFY) Psykofyysisen fysioterapian erikoistumispatenttien tarvittavat opintovaatimukset. Koulutus sopii jo psykofyysiseen fysioterapian parissa työskentelevälle, tai vasta siihen suuntautuvalla.

Fysioterapian erityisosaamisena Psykofyysisen fysioterapian tiedot ja taidot auttavat kehon viestien tulkinnaissa ja omien tuntemusten kohtaamisissa. Psykofyysisellä fysioterapialla edistetään asiakkaan kokonaisvaltaista hyvinvointia ja turvallista vuorovaikutussuhdetta omaan kehoon ja mieleen. Psykofyysisillä menetelmillä tuetaan asiakkaan tietoisuutta omista voimavaroistaan. Psykofyysisen fysioterapian lähestymis- ja työskentelytapa tukee sekä asiakkaan että fysioterapeutin kokonaisvaltaista ja voimavarakeskeistä hyvinvointia. OAMK Psykofyysisen fysioterapian täydennyskoulutuksen keskeisinä sisältöinä on esimerkiksi yksilön itsereflektioon ja kehotietoisuuteen sekä vakautteen, itsesääteilyyn, stressinhallintaan, rentouteen ja palautumiseen liittyviä teoreettisia ja käytännönläheisiä menetelmiä ja sisältöjä.

OAMK Psyfy -täydennyskoulutuksen erityisisältöinä kokemuksellisuus, fysioterapeutin oma prosessi ja työhyvinvointi sekä voimavarasuuntautunut työskentelytapa mahdollistavat psykofyysisen erityisosaamisen hyödyntämisen kaikilla fysioterapian erityisalueilla. OAMK koulutukseen sisältyy myös ohjattu fysioterapeutin oma TRE (Trauma Releasing Exercises) -prosessi.

Koulutus toteutuu monimuoto-opetuksena; Koulutus sisältää sekä itseopiskelua että kontaktiopetusta koulutuspaikalla / verkossa. Ryhmäkohtaisesti erikseen sovittuja koulutuspäivien läsnäolosuosituksia lukuun ottamatta koulutuksessa on täysi etäosallistumismahdollisuus.

Vaatimuksena koulutukseen hakemiseen on fysioterapeutin tutkinto (210 op) sekä vähintään 2 vuoden työkokemus fysioterapeutin työstä.

Koulutusaika: 5.9.2022 – 6.6.2023

Koulutuspaikka: Oulun ammattikorkeakoulu, Sosiaali- ja terveysala,  
Kontinkankaan kampus, Kiviharjuntie 4, 90220 Oulu.  
Etäopinnot toteutuvat verkossa.

Osallistujahinta: 2490,00 € + alv 24 %, sisältäen koulutuksen, sähköisen materiaalin sekä kahdet kahvit. Koulutuksen voi maksaa useammassa erässä. Koulutusmaksun voi tarvittaessa jakaa kahdelle vuodelle ja myös kahdelle eri maksajalle (osallistuja ja työnantaja) maksettavaksi.

Ilmoittautuminen: Sitovat ilmoittautumiset 15.5.2022 mennessä.  
Koulutusryhmään valitaan enintään 24 osallistujaa. Ryhmä täyttyy hakukriteerit

täyttävistä hakijoista ilmoittautumisjärjestyksessä. Etusijalla valinnassa ovat edellisissä hauissa varasijoille jääneet. Koulutukseen pääsystä ilmoitetaan henkilökohtaisesti.

# Oulun ammattikorkeakoulu, OAMK-Psyfy

## Psykofyysisen fysioterapian Täydennyskou- lutus



### KOKEMUKSELLINEN JA TRAUMASENSITIIVINEN PSYKOFYYSISEN FYSIOTERAPIAN TÄYDENNYSKOULUTUS (20 OP)

Esitietovaatimukset	<b>Fysioterapian tutkinto-ohjelma (210 op) ja vähintään 2 vuotta työkokemusta fy- sioterapeutin työstä.</b>
Osaamistavoitteet	Opiskelija tuntee fysioterapian eri osaamisalueille sovellettavia ihmisen kokonaisy- vinvointia tukevia ja tutkittuun tietoon perustuvia psykofyysisen fysioterapian työ- ja toimintatapoja ja osaa soveltaa niitä asiakaslähtöisesti omalla työalueellaan. Opiske- lija tunnistaa ja pystyy sanoittamaan oman kehonsa ja mielensä tiloja ja toimintoja, kykenee jakamaan osaamistaan ja kokemuksiaan ja löytää keinoja hyödyntää osaa- mistaan osana asiakaskeskeistä, kokonaisvaltaista yksilöllistä fysioterapiaa. Opiskeli- jan työhyvinvointia ylläpitävät ja/tai edistävät itsereflektioidot vahvistuvat.
Sisältö	<p>Mielenterveyttä tukevan ja psykofyysisen fysioterapian lähestymis- ja työskentelyta- vat. Kokonaisvaltaista yksilöllistä hyvinvointia tukevan fysioterapian työtavat. Voi- mavarakeskeisyyttä, vuorovaikutuksellisuutta ja osallisuutta tukeva terapeuttinen yhteistyösuhde. Erityishuomioina fysioterapeutin oma kokemuksellinen prosessi.</p> <p>Traumasensitiivinen ja kokemuksellinen työote. Kehon ja mielen vuorovaikutusel- lista yhteyttä vahvistavat työtavat; Mm. Itsereflektio, kehotietoisuus, itsesääätely, stressinhallinta ja palautuminen.</p> <p>Psykofyysisen fysioterapian erityismenetelmät: Mm. TRE, Sovellettu rentoutus, Hen- gitysterapia, kosketus, BBAT, Tanssi- ja liiketerapeuttiset menetelmät, psykofyysinen kivun hoito.</p> <p>Psykofyysisen fysioterapian soveltaminen laajalti fysioterapian eri asiakasryhmille; Lisäsisältönä Psykiatrinen fysioterapia.</p> <p>Havainnointi, haastattelu, manuaalinen tutkiminen ja mittaaminen psykofyysisinä fysioterapeuttisina kliinisen päättelyn tutkimus- ja arviointimenetelminä. Itsereflek- tio ja empatia työvälineinä. Toimintakyvyn systemaattisen arvioinnin merkitys. Psy- kofyysisen tutkimisen ja kliinisen päättelyn harjoittelu, Case-työskentely. Kirjaamis- käytänteet psykofyysisessä fysioterapiassa. Kriittinen lukutaito.</p> <p>Monitoimijainen yhteistyö, verkostoituminen, työhyvinvointi, oman osaamisen jaka- minen, ammattialan tunnetuksi tekeminen ja edelleen kehittäminen.</p>
Suoritustavat	Aktiivinen osallistuminen lähi- ja/tai etäopetukseen, itsenäisten välitehtävien hyväksyty tekeminen, opintoihin liittyvän pienen kehittämistehtävän

hyväksyty tekeminen ja kunkin ryhmän kanssa erikseen sovitulla tavalla toteutuva esittäminen ja/tai jakaminen. Reflektiivisen oppimispäiväkirjan palautus.

Toteutustavat	Monimuoto-opetus:  Kontaktiopetus koulutuspaikalla tai verkossa: Luento-opetus, ryhmäkeskustelu, pienryhmätyöskentely, kokemuksellinen ja menetelmällinen harjoittelu, itsereflektio, oman osaamisen aktiivinen jakaminen.  Itsenäinen opiskelu: Välitehtävät, omatoiminen kehotietoisuusharjoittelu, reflektiivinen oppimispäiväkirja ja kehittämistehtävä. Opiskelijan oma, ohjattu, TRE-prosessi.
Kontaktipäivät	5. – 6.9.2022 17. – 18.10.2022 7. – 8.11.2022 14. – 15.12.2022 16. – 17.1.2023 13. – 14.2.2023 13. – 14.3.2023 17. – 18.4.2023 15. – 16.5.2023 5. – 6.6.2023
Kouluttajat	Kouluttajajoukko koostuu monialaisesti alansa asiantuntijoista, joilla on vahva kokemus toiminta-alueeltaan. Mukana myös kokemusasiantuntijoita.
Oppimateriaalit ja kurssikirjallisuus	Oppimateriaali ja kirjallisuus osoitetaan opintojakson aikana. Kurssikirjallisuus ei käytössä.
Arviointikriteerit	Harjoitukset ja kirjalliset tehtävät sovituin periaattein hyväksytysti tehty. Täydennyskoulutus arvioidaan hyväksyty / hylätty. OAMK-Psyfy -opinnot hyväksytyt tasoisesti suoritettuasi saat todistuksen psykofyysisen fysioterapian lähestymistavan ja menetelmien erikoisosaamisesta.
Arviointikehikot	<a href="#">Osaamisen arviointi</a> <a href="#">Ammatillinen kasvu</a>
Lisätietoja opiskelijoille	Osa opinnoista toteutuu etäopintoina. Verkossa toteutuvaa ohjausta ja kontaktiopetusta varten opiskelija tarvitsee käyttöönsä laitteen, jolla pääsee nettiin ja jossa on mikrofoni ja kamera.
Vastuuhenkilöt	Marika Heiskanen, Lehtori, Sosiaali- ja kuntoutus, p. 050 59 73 326 Sanna Rantala, Lehtori p. 050 59 22 078
Yhteystiedot	Kirsi Jylhä Koulutussihteeri, Hoitoalat 2 040 66 82 369

