

Oulun ammattikorkeakoulu, OAMK-Psyfy

Psykofyysisen fysioterapian Täydennyskoulutus



Syvennä, laajenna ja päivitä fysioterapeuttista osaamistasi kokemuksellisessa ja traumasensitiivisessä Psykofyysisen fysioterapian Täydennyskoulutuksessa! Opintojen laajuus 20 op, prosessin kesto 1 vuosi. Koulutus täyttää Suomen Psykofyysisen Fysioterapian yhdistys ry:n (PSYFY) Psykofyysisen fysioterapian erikoistumispatenttien tarvittavat opintovaatimukset. Koulutus sopii jo psykofyysisen fysioterapian parissa työskentelevälle, tai vasta siihen suuntautuvalla.

Fysioterapian erityisosaamisena Psykofyysisen fysioterapian tiedot ja taidot auttavat kehon viestien tulkinnaissa ja omien tuntemusten kohtaamisessa. Psykofyysisellä fysioterapialla edistetään asiakkaan kokonaisvaltaista hyvinvointia ja turvallista vuorovaikutussuhdetta omaan kehoon ja mieleen. Psykofyysisillä menetelmillä tuetaan asiakkaan tietoisuutta omista voimavaroistaan. Psykofyysisen fysioterapian lähestymis- ja työskentelytapa tukee sekä asiakkaan että fysioterapeutin kokonaisvaltaista ja voimavarakeskeistä hyvinvointia. OAMK Psykofyysisen fysioterapian täydennyskoulutuksen keskeisinä sisältöinä on esimerkiksi yksilön itsereflektioon ja kehotietoisuuteen sekä vakauteen, itsesäättelyyn, stressinhallintaan, rentouteen ja palautumiseen liittyviä teoreettisia ja käytännönläheisiä menetelmiä ja sisältöjä.

OAMK Psyfy -täydennyskoulutuksen erityisisältöinä kokemuksellisuus, fysioterapeutin oma prosessi ja työhyvinvointi sekä voimavarasuuntautunut työskentelytapa mahdollistavat psykofyysisen erityisosaamisen hyödyntämisen kaikilla fysioterapian erityisalueilla. OAMK koulutukseen sisältyy myös ohjattu fysioterapeutin oma TRE (Trauma Releasing Exercises) -prosessi.

Koulutus toteutuu monimuoto-opetuksena; Koulutus sisältää sekä itseopiskelua että kontaktiopetusta koulutuspaikalla / verkossa. Ryhmäkohtaisesti erikseen sovittuja koulutuspäivien läsnäolosuosituksia lukuun ottamatta koulutuksessa on täysi etäosallistumismahdollisuus.

Vaativuutena koulutukseen hakemiseen on fysioterapeutin tutkinto (210 op) sekä vähintään 2 vuoden työkokemus fysioterapeutin työstä.

Koulutusaika: 17.1.2022 - 13.12.2022

Koulutuspaikka: Oulun ammattikorkeakoulu, Sosiaali- ja terveysala, Kontinkankaan kampus, Kiviharjuntie 4, 90220 Oulu.
Vaihde p. 020 611 0200, virastomestari p. 040 141 5515.
Etäopinnot toteutuvat verkossa.

Osallistujahinta: 2490,00 € + alv 24 %, sisältäen koulutuksen, sähköisen materiaalin sekä kahdet kahvit. Koulutuksen voi maksaa useammassa erässä. Koulutusmaksun voi tarvittaessa jakaa kahdelle vuodelle ja myös kahdelle eri maksajalle (osallistuja ja työnantaja) maksettavaksi.

Ilmoittautuminen: Sitovat ilmoittautumiset 14.11.2021 mennessä.
Koulutusryhmään valitaan enintään 24 osallistujaa. Ryhmä täyttyy hakukriteerit täyttävistä hakijoista ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutukseen pääsystä ilmoitetaan henkilökohtaisesti.

KOKEMUKSELLINEN JA TRAUMASENSITIIVINEN PSYKOFYYSISEN FYSIOTERAPIAN TÄYDENNYSKOULUTUS (20 OP)

Esitietovaatimukset	Fysioterapian tutkinto-ohjelma (210 op) ja vähintään 2 vuotta työkokemusta fysioterapeutin työstä.
Osaamistavoitteet	Opiskelija tuntee fysioterapian eri osaamisalueille sovellettavia ihmisen kokonaisuhyvinvointia tukevia ja tutkittuun tietoon perustuvia psykofyysisen fysioterapian työ- ja toimintatapoja ja osaa soveltaa niitä asiakaslähtöisesti omalla työalueellaan. Opiskelija tunnistaa ja pystyy sanoittamaan oman kehonsa ja mielensä tiloja ja toimintoja, kykenee jakamaan osaamistaan ja kokemuksiaan ja löytää keinoja hyödyntää osaamistaan osana asiakaskesteistä, kokonaisvaltaista yksilöllistä fysioterapiaa. Opiskelijan työhyvinvointia ylläpitävät ja/tai edistävät itsereflektiotaidot vahvistuvat.
Sisältö	<p>Mielenterveyttä tukevan ja psykofyysisen fysioterapian lähestymis- ja työskentelytavat. Kokonaisvaltaista yksilöllistä hyvinvointia tukevan fysioterapian työtavat. Voimavarakeskeisyyttä, vuorovaikutuksellisuutta ja osallisuutta tukeva terapeutin yhteistyösuhde. Erityishuomioina fysioterapeutin oma kokemuksellinen prosessi.</p> <p>Traumasensitiivinen ja kokemuksellinen työote. Kehon ja mielen vuorovaikutuksellista yhteyttä vahvistavat työtavat; Mm. Itsereflektio, kehotietoisuus, itsesäätely, stressinhallinta ja palautuminen.</p> <p>Psykofyysisen fysioterapian erityismenetelmät: Mm. TRE, Sovellettu rentoutus, Hengitysterapia, kosketus, BBAT, Tanssi- ja liiketerapeutitiset menetelmät, psykofyysinen kivun hoito.</p> <p>Psykofyysisen fysioterapian soveltaminen laajalti fysioterapian eri asiakasryhmille; Lisäsisältönä Psykiatrinen fysioterapia.</p> <p>Havainnointi, haastattelu, manuaalinen tutkiminen ja mittaaminen psykofyysisinä fysioterapeuttisina kliinisen päättelyn tutkimus- ja arviointimenetelminä. Itsereflektio ja empatia työvälineinä. Toimintakyvyn systemaattisen arvioinnin merkitys. Psykofyysisen tutkimisen ja kliinisen päättelyn harjoittelu, Case-työskentely. Kirjaamiskäytänteet psykofyysisessä fysioterapiassa. Kriittinen lukutaito.</p> <p>Monitoimijainen yhteistyö, verkostoituminen, työhyvinvointi, oman osaamisen jakaminen, ammattialan tunnetuksi tekeminen ja edelleen kehittäminen.</p>
Suoritustavat	Aktiivinen osallistuminen lähi- ja/tai etäopetukseen, itsenäisten välitehtävien hyväksyty tekeminen, opintoihin liittyvän pienen kehittämistehtävän hyväksyty tekeminen ja kunkin ryhmän kanssa erikseen sovitulla tavalla toteutuva esittäminen ja/tai jakaminen. Reflektiivisen oppimispäiväkirjan palautus.
Toteutustavat	Monimuoto-opetus:

	<p>Kontaktiopetus koulutuspaikalla tai verkossa: Luento-opetus, ryhmäkeskustelu, pienryhmätyöskentely, kokemuksellinen ja menetelmällinen harjoittelu, itsereflektio, oman osaamisen aktiivinen jakaminen.</p> <p>Itsenäinen opiskelu: Välitehtävät, omatoiminen kehotietoisuusharjoittelu, reflektiivinen oppimispäiväkirja ja kehittämistehtävä. Opiskelijan oma, ohjattu, TRE-prosessi.</p>
Kontaktipäivät	<p>17. - 18.1.2022 14. - 15.2.2022 21. - 22.3.2022 25. - 26.4.2022 16. - 17.5.2022 06. - 07.6.2022 12. - 13.9.2022 10. - 11.10.2022 14. - 15.11.2022 12. - 13.12.2022</p>
Kouluttajat	Kouluttajajoukko koostuu monialaisesti alansa asiantuntijoista, joilla on vahva kokemus toiminta-alueeltaan. Henkilökiinnitykset vahvistuvat syksyn 2021 aikana. Mukana myös kokemusasiantuntijoita.
Oppimateriaalit ja kurssi-kirjallisuus	Oppimateriaali ja kirjallisuus osoitetaan opintojakson aikana. Kurssikirjallisuus ei käytössä.
Arviointikriteerit	Harjoitukset ja kirjalliset tehtävät sovituin periaattein hyväksytysti tehty. Täydennyskoulutus arvioidaan hyväksyty / hylätty. OAMK-Psyfy -opinnot hyväksytyt tasoisesti suoritettuasi saat todistuksen psykofyysisen fysioterapian lähestymistavan ja menetelmien erikoisosaamisesta.
Arviointikehikot	Osaamisen arviointi Ammatillinen kasvu
Lisätietoja opiskelijoille	Osa opinnoista toteutuu etäopinnoina. Verkossa toteutuvaa ohjausta ja kontaktiopetusta varten opiskelija tarvitsee käyttöönsä laitteen, jolla pääsee nettiin ja jossa on mikrofoni ja kamera.
Vastuuhenkilöt	Marika Heiskanen, Lehtori, Sosiaaliala ja kuntoutus, p. 050 59 73 326 Sanna Rantala, Lehtori 1.8.2021 alkaen
Yhteystiedot	Kirsi Jylhä Koulutussihteeri, Hoitoalat 2 040 66 82 369