

**Paikka: Oulun ammattikorkeakoulun tanssisalit, Kotkantie 1, 90250 Oulu**

**Klo 17-17:45 Showtanssi 4-7 –vuotiaat**

Iloinen lasten showtanssitunti, jossa leikitellen pidetään hauskaa ja päästään showtanssin maailmaan höpsöttelijäopettaja lisa-Liina Heikkisen kanssa. Tunti järjestetään yhteistyössä Tanssikoulu Heimon kanssa. Tunti pidetään salissa 2.

**Klo 17-17:45 FolkJam-tanssitunti**

FolkJam® on tanssiliikuntamuoto, jonka parissa voit kokea tanssin yhteisöllisyyden ja ilon. FolkJam sopii kaikille ikään ja taitotasoon katsomatta. Opettajana Béla Gazdag. Tunti järjestetään yhteistyössä FolkJamin kanssa. Tunti pidetään salissa 3.

**Klo 17-17:45 Fortnite-tanssitunti**

Tunnin aikana tutustutaan Fortnite-pelin tunnetuksi tekemiin tanssiliikkeisiin kuten Floss, Orange Justice, Hype, Best Mates, The Robot jne. ja tunnin lopuksi liikkeitä yhdistellään lyhyiksi tanssisarjoiksi. Tunti on tarkoitettu alakouluikäisille ja sitä vanhemmille tanssijoille sekä heidän vanhemmilleen. Tunti ei vaadi aikaisempaa tanssikokemusta vaan mukaan voit tulla, vaikka et olisi tanssinut aikaisemmin. Opettajana Nellinoora Paju. Tunti pidetään salissa 3.

-----  
**Klo 17:45-18:30 Break dance 8-14 –vuotiaille**

Breikin perusteita lapsille ja nuorille aiemmasta tanssitaustasta riippumatta. Workshopissa käydään läpi breikin peruseriaatteita ja -liikkeitä lajin parissa 18 vuotta työskennelleen Roope Ryöpyän johdolla. Mukaan voi ottaa omat sisäpelikengät. Tunti pidetään salissa 4.

**Klo 17:45-18:30 Commercial aikuiset (20+)**

Commercial Dance on nimensä mukaisesti kaupallista tanssia, jossa asenne ja esiintyminen ovat keskeisessä osassa. Tunnilla yhdistellään monia erilaisia tanssityylejä, ja keskitytään pääasiassa joraamiseen, sekä musiikkivideoiden ja tähtiartistien maailmaan. Opettajana Minttu Tuura. Tunti pidetään salissa 4.

-----  
**Klo 18:30-19:15 Akrojooga**

Akrojooga (Acroyoga) on 2000-luvulla Montrealista ja Kaliforniasta liikkeelle lähtenyt huikea urheilumuoto, joka yhdistää dynaamista pariakrobatiaa ja joogan elementtejä. Englanniksi joku on kuvannut toimintaa lauseella "Break-dancing on someone else's feet". Työpajassa tutustutaan turvallisesti akrojoogan perusliikkeisiin ja termistöön, ja työpaja sopii kaiken ikäisille. Oma paria ei tarvitse olla. Opettajana Jukka Raimovaara ja tunti järjestetään yhteistyössä Acroyoga Oulun kanssa. Tunti pidetään salissa 2.

**Klo 18:30-19:15 Twerk aikuiset (18+)**

Jos olet koskaan halunnut kokeilla twerkkausta niin nyt sille löytyisi matalan kynnyksen mahdollisuus. Tunnilla opetellaan lajille ominaista perustekniikkaa ja lopuksi varioidaan niitä lyhyisiin harjoituksiin. Tunnille tullessa ei

**Arktiset Askeleet**  
**Ookko nää Oulusta, ossaakko nää tanssia?**  
**Työpajaillan tuntikuvaukset**

tarvitse olla aikaisempaa kokemusta lajista. Tarkoitus on saada aikaan hikeä, hyvää energiaa ja heiluvia peppuja. Opettajana Nellinoora Paju. Tunti pidetään salissa 3.

**Klo 18:30-19:15 Paritanssi: Fusku (15+)**

Tuntikuvaus tulossa. Opettajana Anniina Koivuniemi ja tunti järjestetään yhteistyössä Tanssikoulu TanssinTahdin kanssa.

-----  
**Klo 19:15-20 Latinoshow nuoret ja aikuiset (15+)**

Latinoshow on mukaansatempaavaa latinalaistanssia, ihania rytmejä ja monipuolista vartalonliikettä. Tunneilla opetellaan erityisesti kilpatanssitekniikkaan pohjaten sambaa, cha-chata, rumbaa, paso doblea ja jiveä sekä myös muita lattarirytmiejä, kuten salsaa. Opettajana Anniina Koivuniemi ja tunti järjestetään yhteistyössä Tanssikeskus Citydancen kanssa. Tunti pidetään salissa 2.