

Tervetuloa opiskelemaan fysioterapiaa Oulun ammattikorkeakouluun!

Fysioterapian opiskelu Oulun ammattikorkeakoulussa on kokoaikaista päiväopiskelua. Opiskelupäivät muodostuvat lähiopetuksesta ja sekä ryhmissä että yksin tehtävistä oppimistehtävistä ja osaamisen laajentamisesta ja syventämisestä esimerkiksi kirjallisuuteen perehtymällä. Näiden lisäksi opiskelu sisältää sekä työelämälähtöisiä projekteja että käytännön harjoittelua aidoissa kuntoutusalan toimintaympäristöissä, joita on Oulun lisäksi myös muualla Suomessa sekä halutessasi myös ulkomailla.

Ensimmäisenä lukuvuotena perehdytään fysioterapeutin keskeisiin työmenetelmiin ja niiden perusteisiin. Näissä opinnoissa on paljon sekä konkreettista kädentaitojen harjoittelua, että ryhmässä tapahtuvaa ammattiosaamisen perusteisiin perehtymistä, jotka kaikki edellyttävät sekä aktiivista itsenäiseen ennakovalmistautumiseen pohjautuvaa osallistumista opetustilanteisiin. Varauduthan siis opiskelemaan kokopäiväisesti elokuun lopusta toukokuun lopulle saakka.

Valtaosa oppimateriaalista on sähköisessä muodossa joko koulun omalla oppimisalustalla tai verkossa. Jotta voit käyttää noita materiaaleja myös koululla, sinulla tulee olla käytössäsi kannettava tietokone. On erittäin suositeltavaa, että perehdyt tarjolla olevaan materiaaliin aina ennen kyseistä oppimistilannetta, jotta voit oppimistilanteessa keskittyä ymmärtämään, kokeilemaan ja tekemään itsellesi täydentäviä muistiinpanoja, koneelle tai paperille.

Heti opintojen alussa, ihan ensimmäisellä opiskeluviikolla, käynnistyy mm. anatomian ja fysiologian opiskelu. Anatomian ja fysiologian osaaminen on perusta useiden fysioterapeutin ydiosaamisten hallinnalle, joten siihen on hyvä päästä vahvasti kiinni heti ensimmäisistä päivistä alkaen. Anatomian ja fysiologian opettajamme Heidi Vierimaa suosittelee opiskelumateriaaliksi oheisia teoksia, joita voit hankkia joko jo ennakkoon (lainastosta tai ostaa omaksi), tai tehdä opiskeluryhmäsi kanssa ryhmätilauksen ensimmäisen opiskeluviikon aikana esim. Medirehabilta, [info@medirehab.com](mailto:info@medirehab.com).

1. Schuenke et al 2015 tai uudempi. Thieme Atlas of anatomy. General anatomy and musculoskeletal system. Latin nomenclature. Thieme. (Hox! Tärkeää, että on "latin nomenclature")
2. Hokkanen & Vierimaa (2019). Tuki- ja liikuntaelimistön anatomia. Opiskelukirja. SanomaPro.
3. Leppäluoto ym (2019, tulossa kesäkuussa). Anatomia ja fysiologia. Rakenteesta toimintaan. SanomaPro.

Tapaamisiin elokuun 19. päivä,

terveisin opettajatuutorinne Marika Tuiskunen ja tutkintovastaava Eija Mämmelä