

Tervetuloa opiskelemaan fysioterapiaa Oulun ammattikorkeakouluun!

Fysioterapian opiskelu Oulun ammattikorkeakoulussa on kokoaikaista päiväopiskelua. Opiskelupäivät muodostuvat lähiopetuksesta ja sekä ryhmissä että yksin tehtävistä oppimistehtävistä ja osaamisen laajentamisesta ja syventämisestä esimerkiksi kirjallisuuteen perehtymällä. Näiden lisäksi opiskelu sisältää sekä työelämälähtöisiä projekteja että käytännön harjoittelua aidoissa kuntoutusalan toimintaympäristöissä, joita on Oulun lisäksi myös muualla Suomessa sekä halutessasi myös ulkomailla.

Ensimmäisenä lukuvuotena perehdytään fysioterapeutin keskeisiin työmenetelmiin ja niiden perusteisiin. Näissä opinnoissa on paljon sekä konkreettista kädentaitojen harjoittelua, että ryhmässä tapahtuvaa ammattiosaamisen perusteisiin perehtymistä, jotka kaikki edellyttävät aktiivista itsenäiseen ennakoivasti pohjautuvaa osallistumista opetustilanteisiin. Varauduthan siis opiskelemaan kokopäiväisesti elokuun lopusta toukokuun lopulle saakka.

Valtaosa oppimateriaalista on sähköisessä muodossa joko koulun omalla oppimisalustalla tai verkossa. Jotta voit käyttää noita materiaaleja myös koululla, sinulla tulee olla käytössäsi kannettava tietokone. On erittäin suositeltavaa, että perehdyt tarjolla olevaan materiaaliin aina ennen kyseistä oppimistilannetta, jotta voit oppimistilanteessa keskittyä ymmärtämään, kokeilemaan ja tekemään itsellesi täydentäviä muistiinpanoja, koneelle tai paperille.

Heti opintojen alussa, ihan ensimmäisellä opiskeluviikolla, käynnistyy mm. anatomian, fysiologian ja ravitsemuksen opiskelu. Anatomian ja fysiologian osaaminen on perusta useiden fysioterapeutin ydinosaamisten hallinnalle, joten siihen on hyvä päästä vahvasti kiinni heti ensimmäisistä päivistä alkaen, koska kotitehtävät/ennakkotehtävät tehdään tunnille aina opiskelukirjasta. Anatomian ja fysiologian opettajamme Heidi Vierimaa suosittelee opiskelumateriaaliksi oheisia teoksia, joita voit hankkia joko jo ennakkoon (lainastosta tai ostaa omaksi), tai tehdä opiskeluryhmäsi kanssa ryhmätilauksen ensimmäisen opiskeluviikon aikana esim. Medirehabin Marita Yliseltä, info@medirehab.com (yksi opiskelija kerää tilauksen ja toimii yhdyshenkilönä).

Heti ensimmäisestä viikosta alkaen tarvitset kirjat 1 ja 2. Kirjat 3 ja 4 tarvitset vasta syysloman jälkeen.

1. General Anatomy and Musculoskeletal System (THIEME Atlas of Anatomy). Latin nomenclature. Thieme.
2. Hokkanen & Vierimaa: Tuki- ja liikuntaelimistön anatomia. Opiskelukirja. SanomaPro.
3. Leppäluoto ym. Rakenteesta toimintaan. Anatomia ja fysiologia. SanomaPro. Uusin painos (2019 - 2020).
4. Laurila & Vierimaa. Anatomia ja fysiologia. Tehtäväkirja. Sanoma. Kaikki painokset käyvät.

Tapaamisiin elokuun 17. päivä,

terveisin opettajatuutorinne Antti Sillanpää ja tutkintovastaava Eija Mämmelä