

Tietoa uusille optometristiopiskelijoille

Hyvä uusi opiskelija, onnittelut opiskelupaikasta!

Tässä tiedotteessa kerrotaan elokuussa alkavien optometristiopintojesi toteuttamisesta sekä annetaan tietoa lukuvuoden 2020-2021 opiskeluun liittyvistä käytännön asioista. Yksilöllistä ohjausta opintojesi suunnitteluun Sinulla on mahdollisuus saada opintojen käynnistyessä viikolla 34.

Koulutus päivätoteutuksena

Optometristikoulutus toteutuu päivätoteutuksena opetussuunnitelman 2020 mukaisesti <http://www.oamk.fi/opinto-opas/opintojen-sisalto/opetussuunnitelmat?koulutus=opt2020sp&lk=s2020>

Koulutuksen teoriaopinnot ja harjoittelu toteutetaan päiväopiskeluna. Opinnot on suunniteltu siten, että opintoja kertyy lukuvuodessa noin 60 opintopistettä ja kuukaudessa noin 5-6 opintopistettä (1 opintopiste = 27 h opiskelua). Tämä tarkoittaa opiskelijan työnä noin 40 h/vko. Kolmasosa opinnoista eli 75 opintopistettä on harjoittelua, joka tapahtuu osittain koululla opintojaksoihin liittyvinä harjoitustunteina ja kahtena käytännön harjoittelujaksona (10 op ja 15 op), jotka toteutuvat toisena ja neljäntenä lukuvuotena. Koulutus on päätoimista opiskelua. Ansiotyössä käymistä opiskelun ohessa kannattaa harkita tarkkaan, jotta opinnoille jää riittävästi aikaa.

Lähiopiskelussa opiskelija ja opettaja/ohjaaja ovat kontaktissa joko samassa fyysisessä tilassa tai teknisten apuvälineiden kautta. Lähiopiskelu voi olla esimerkiksi koulussa tapahtuvaa luokkaopetusta ja harjoittelua, ryhmätyöskentelyä, seminaareja, ohjausta sekä mahdollisesti luentoja myös verkko-oppimisympäristöjen välityksellä. Jotta opinnot etenevät suunnitellusti, Sinulta edellytetään osallistumista lähiopetusviikkojen opetukseen ja ohjaukseen. Osassa lähiopintoja on läsnäolovelvoite, mm. opintojaksojen infoissa ja harjoituksissa.

Itsenäisessä opiskelussa, jota sisältyy kaikkiin opintojaksoihin, opiskellaan joko yksin tai ryhmässä tutkinto-ohjelmaan sisältyviä opintoja. Ensimmäisten opiskeluviikkojen aikana muodostetaan pienryhmät, jotka toimivat itsenäisen opiskelun tukena. Itsenäiseen opiskeluun valmistaudutaan lähiopiskelussa opintojaksokohtaisesti sopimalla itsenäisen opiskelun tehtävät ja toimintatavat (mm. oppimisympäristö, opettajan ohjaus, kontaktit sovittuina aikoina, itsenäinen/ryhmätyöskentely). Opinnoissa on runsaasti itsenäisiä harjoituksia, jotka edellyttävät koulun harjoitustilojen käyttämistä. Varauduthan siis tekemään harjoituksia myös lukujärjestykseen merkittyjen tuntien lisäksi.

Opiskelussa tietotekniset taidot ovat perusedellytys opintojen eteenpäin viemiseksi. Sinulla tulee olla opiskelun alkaessa käytettävissä tietokone ja hyvät tietoliikenneyhteydet (selainohjelma), web-kamera ja kuu- lokemikrofoni luentojen seuraamista ja tallenteiden myöhempää kuuntelemista varten. Opintojen alussa perehdytään opinnoissa käytettävien erilaisten verkkoalustojen käyttöön. Lisäksi sinulla tulee olla toimisto-ohjelmat tehtävien tekoa varten. Tätä varten Oamkin opiskelijalla on mahdollisuus saada MS Office -ohjelmat ilmaiseksi omalle koneelle. Ensimmäisellä lähiopiskelujaksolla (vk 34-35) kannattaa tuoda oma kannettava tietokone mukana koululle tietokoneen ja ohjelmien toimivuuden varmistamiseksi.

Käytännön asioita

Aikataulu: Syksyllä 2020 opinnot alkavat viikolla 34. Lukujärjestyksiin pääset tutustumaan lukkariohjelman kautta osoitteessa <https://lukkarit.oamk.fi/>. Oman ryhmäsi lukujärjestykset löytyvät ryhmätunnuksella

OPT20SP. Tällä hetkellä näkyvät lukujärjestykset ovat alustavia ja muutokset ovat mahdollisia. Lopulliset lukujärjestykset ovat valmiina viikolla 33.

Opiskeluvalmiuksista: Ensimmäisellä opiskeluviikolla perehdytään korkeakouluopintoihin Oulun ammattikorkeakoulussa ja opitaan käyttämään mm. ammattikorkeakoulun sähköisiä järjestelmiä opintojen suunnittelemisessa ja toteuttamisessa. Opinnot edellyttävät itseohjautuvuutta ja itsenäisen opiskelun taitoja. Näitä tukevat erilaisten tietojärjestelmien hallinta. Sen vuoksi läsnäolo jo ensimmäisellä opiskeluvii-koilla on erittäin tärkeää. Ensimmäisillä opiskeluvii-koilla ja käynnistyy jo suuri osa syksyn opintojaksoista.

Opiskelun ohjaus: Opiskelijaryhmällä on opettajatuutori, joka ohjaa opintojesi etenemistä ja on tukenasi opiskelun aikana. Opintojen alussa ja edetessä on tutortunteja, jossa käsitellään yhdessä opiskelun ajan-kohtaisia asioita. Opettajatutorina on Leila Kempainen.

Henkilökohtainen opintosuunnitelma (hops): Jokainen opiskelija tekee oman henkilökohtaisen opintosuunnitelman (hops). Tätä varten kannattaa tutustua omaan opintosuunnitelmaan jo etukäteen. Jos Si-nulla on aikaisemmin suoritettuja terveystalon ammattikorkeakouluopintoja tai jotain muita opintoja, joiden perusteella voisit ehkä hakea hyväksilukua, tutustu myös Oulun ammattikorkeakoulun hyväksilukuohjee-seen <http://www.oamk.fi/opinto-opas/opiskelu-oamkissa/osaamisen-arviointi#Hyvaksilukeminen>. Voit tehdä alustavaa vertailua aiempien opintojesi ja tulevien opintojen välillä ja kirjata itsellesi muistiin mah-dollisia hyväksilukuehtoja. Ensimmäisten lähiopetusviikkojen aikana opettajatuutori auttaa henkilö-kohtaisen opintosuunnitelman tekemisessä.

Opintoihin valmistautuminen

Alla olevat avoimet matematiikan ja fysiikan verkkomateriaalit on tarkoitettu itsenäisen opiskelun väli-neeksi, tueksi ja kertaukseksi optometrian tutkinto-ohjelmassa opintonsa aloittaville opiskelijoille. Verkkomateriaalien avulla voit kerrata matematiikan perusasioita ja palauttaa mieleen laskutekniikkaa jo ennen opintojen alkamista, mutta myös opintojen aikana. Matematiikan taitoja tarvitaan matematiikan ja fysiikan sekä optiikan opintojaksossa heti opintojen alusta alkaen.

Opetus-TV Fysiikan verkko-opiskelumateriaali <http://opetus.tv/fysiikka/>

Opetus-TV Matematiikan verkko-opiskelumateriaali <http://opetus.tv/mab/>

Tervetuloa aloittamaan opinnot 17.8.2020 Oulun ammattikorkeakouluun.

Terveisin
Leila Kempainen
Ryhmäsi tuutoropettaja
Optometrian tutkinto-ohjelma
leila.kempainen@oamk.fi