

## Tervetuloa opiskelemaan fysioterapiaa Oulun ammattikorkeakouluun!

Fysioterapian opiskelu Oulun ammattikorkeakoulussa on monimuoto-opiskelua, jossa vuorottelevat lähiopetuksen, webinaarien ja itsenäisen opiskelun viikot. Lähiopetus- ja webinaariviikoilla opetus on pääosin päiväaikaan tapahtuvaa ja opiskelijoiden tulee osallistua niihin lukujärjestyksen mukaisesti: lähiviikoilla paikan päällä ja webinaariviikoilla kameralla ja mikrofonilla varustetun tietokoneen äärestä hyvää nettiyhteyttä käyttäen. Lähi- ja webinaariviikoilla työpäiviä on pääsääntöisesti neljä. Itsenäinen opiskelu on sekä ryhmätehtävien että täysin itsenäisten tehtävien tekemistä. Niiden tarkoituksena on tuleviin opetustilanteisiin valmistautuminen, osaamisen laajentaminen ja syventäminen esimerkiksi kirjallisuuteen perehtymällä sekä oman osaamisen osoittaminen. Näiden lisäksi opiskelu sisältää sekä työelämälähtöisiä projekteja että käytännön harjoittelua aidoissa kuntoutusalan toimintaympäristöissä, joita on Oulun lisäksi myös muualla Suomessa sekä halutessasi myös ulkomailla.

Ensimmäisenä lukuvuotena perehdytään fysioterapeutin keskeisiin työmenetelmiin ja niiden perusteisiin, jotka kaikki luovat pohjan seuraavina lukuvuosina opiskeltavalle fysioterapian soveltamiselle. Näissä opinnoissa on paljon sekä konkreettista kädentaitojen harjoittelua, että ryhmässä tapahtuvaa ammattiosaamisen perusteisiin perehtymistä, jotka kaikki edellyttävät aktiivista, itsenäiseen ennakkovalmistautumiseen pohjautuvaa, osallistumista opetustilanteisiin.

Valtaosa oppimateriaalista on sähköisessä muodossa joko koulun omilla oppimisalustoilla tai verkossa. Jotta voit käyttää noita materiaaleja myös koululla, sinulla tulee olla käytössäsi kannettava tietokone. On erittäin suositeltavaa, että perehdyt tarjolla olevaan materiaaliin aina ennen kyseistä oppimistilannetta, jotta voit oppimistilanteessa keskittyä ymmärtämään, kokeilemaan ja tekemään itsellesi täydentäviä muistiinpanoja, koneelle tai paperille.

Heti opintojen alussa, ihan ensimmäisellä opiskeluviikolla, käynnistyy mm. anatomian ja fysiologian opiskelu. Anatomian ja fysiologian osaaminen on perusta useiden fysioterapeutin ydinosuamisten hallinnalle, joten siihen on hyvä päästä vahvasti kiinni heti ensimmäisistä päivistä alkaen. Anatomian ja fysiologian opettajamme Heidi Vierimaa suosittelee opiskelumateriaaliksi oheisia teoksia, joita voit hankkia joko jo ennakkoon (lainastosta tai ostaa omaksi), tai tehdä opiskeluryhmäsi kanssa ryhmätilauksen ensimmäisen opiskeluviikon aikana esim. Medirehabilta, [info@medirehab.com](mailto:info@medirehab.com).

1. Schuenke et al 2015 tai uudempi. Thieme Atlas of anatomy. General anatomy and musculoskeletal system. Latin nomenclature. Thieme. (Hox! Tärkeää, että on "latin nomenclature")
2. Hokkanen & Vierimaa (2019). Tuki- ja liikuntaelimestön anatomia. Opiskelukirja. SanomaPro.
3. Leppälüoto ym (2019, tai uudempi). Anatomia ja fysiologia. Rakenteesta toimintaan. SanomaPro.

Tapaamisiin elokuun 23. päivä klo 10.00,

terveisin opettajatuutorinne Marika Heiskanen ja tutkintovastaava Eija Mämmelä