



# OULUN KORKEAKOULULIIKUNTA

Esittely 19.8.2014

Aki Hentilä



# lähtenyt liikkumaan



## Oulun korkeakoululiikunta

Oulun korkeakoululiikunta haluaa edistää opiskelu- ja työkykyä tarjoamalla liikunta- ja hyvinvointipalveluita opiskelijoille ja henkilöstölle – pääosin heidän vapaa-ajallaan!

Kolme pääkohdetta:

- Liikkumattomien aktivointi: liikuntatuutorointi ja ohjaus
- Liikuntatarjonta: ohjatut ja ohjaamattomat vuorot sekä kurssit
- Urheiluakatemia: urheilun ja opiskelun yhdistäminen

Muita hommia:

- Henkilöstöliikunta: setelit ja liikuntapäivät
- Tapahtumat: hyvinvointipäivät ja yhteistyökumppaneiden jutut
- Tutkimustoiminta/artikkelit
- Työryhmät ja luottamustoimet: korkeakoulut, kaupunki, valtakunnalliset, kansainväliset

# lähtenyt liikkumaan



## Oulun korkeakoululiikunta

Oulun yliopiston liikuntapalvelut vuodesta 1968 (liikuntas sihteeri aloitti 1970)

Oulun ammattikorkeakoulun liikuntapalvelut vuodesta 2002

**Oulun korkeakoululiikunta vuodesta 2007** (Diak mukaan 2008 + KYP)

Oulun seudun ammattiopisto mukaan kokonaisuudessaan syksyn 2013 alusta

Avoim ammattikorkeakoulu syksystä 2014

Tällä hetkellä työskentelee

- Aki Hentilä Oamk
- Markku Saarela OY
- Antti Puotiniemi OSAO
- Palkkiollisia ohjaajia 30 kappaletta ja yhteistyökumppaneita 45 kappaletta

# lähtenyt liikkumaan



## Oulun korkeakoululiikunnan lukuja

- Sporttipasseja myytiin 2013 yhteensä 5059 kpl
- Tarjonnassa mukana noin 90 lajia tai palvelua ajankohdasta riippuen
- Noin 100 liikuntakurssia vuodessa
- Yhteensä 1250 tuntia viikossa, omissa tiloissa 450 tuntia
- Kävijämääriä esim. viikossa on vaikea seurata, mutta liikuntamaksun maksaneihin voi vertailla..
- Urheiluakatemiassa tällä hetkellä 16 urheilijaa korkea-asteelta

# lähtenyt liikkumaan



## Korkeakoululiikunnan Sporttipassi

- Pieni tarra, joka liimataan kuvalliseen henkilökorttiin (opiskelija- tai henkilökuntakortti suositus)
- Pääsylippu korkeakoululiikunnan palveluihin = **liikuntamaksu**
- Sporttipassilla lajit ilmaisia tai edullisia opiskelijahinnoista alennettuja
- Lukuvuoden 2014 -15 hinta 40€, erikseen syksy 24€ tai kevät 26€

### Myyntipaikat:

Teuvo Pakkalan kadun kampus: Otro ry:n toimisto ja kahvila (käteisellä tai pankkikortilla)

Kotkantien kampus: Ote ry:n myymälä (käteisellä tai pankkikortilla)

Professorintien kampus: OSASTO ry:n toimisto D1192 (käteisellä)

Opiskelijakunta OSAKO Väikkylässä: Kajaanintie 32 D 61 (käteisellä)

# lähtenyt liikkumaan



## Tarjonta netissä

- Kaikki tarjonta löytyy nettisivuiltamme ja lisäksi kannattaa liittyä facebook sivuille
- Tarjonta on jaettu ryhmiin seuraavasti: joukkuelajit, ulkoliikunta, kuntosalit, hyvinvointi, mailapelit, kilpailut, omat vuorot, muut lajit, tanssit, ryhmäliikunta, kamppailulajit, tapahtumat
- Kurssit löytyvät omana kohtana ja klikkaamalla kurssia löytyy enemmän tietoa mm. hinnoista sekä lisäksi ohjeet kuinka kurssi maksetaan
- Nettisivumme löytyy suomeksi [www.oulunkorkeakoululiikunta.fi](http://www.oulunkorkeakoululiikunta.fi) ja englanniksi [www.unisportoulu.fi](http://www.unisportoulu.fi)
- Tarjonta netissä syyskuun alussa, jolloin myös toiminta käytännössä alkaa
- Kesäisin oma ohjelma, kevyemmin yhteistyökumppaneiden tarjontaan perustuen

TERVETULOA MUKAAN!