

1 :: 2015

OULUN AMMATTIKORKEAKOULU

aito

LÄHIKUVASSA :: 6

Naapurin Jouko on optimisti

Yliopiston uusi rehtori
aloitti tehtävässään



YRITTÄJÄ NOUSI
SIIVILLEEN :: 4

UUSI KOLUMNISTI
ANTTI LEIKAS :: 18



JOUKO PAASO ON OULUN AMMATTIKORKEAKOULUN REHTORI JA TOIMITUSJOHTAJA, JOKA HARRASTAA SUUNNISTUSTA, HIIHTOA, JUOKSUA JA PYÖRÄILYÄ SEKÄ MATKUSTELUA. KEVÄÄN TAVOITTEENA ON VALMISTAUTUA KESÄN SUUNNISTUSKILPAILUIHIN.

blogit.oamk.fi/rehtori



Kansainvälistyvä korkeakoulu luo uusia mahdollisuuksia

Organisaation kansainvälistymiseen tarvitaan osaavia ja kielitaitoisia työntekijöitä. Oulun ammattikorkeakoulussa olemme tarjonneet kansainvälistymisen ja kansainvälisen opiskelun mahdollisuuksia opiskelijoillemme jo 19 vuotta.

Nyt olemme tehneet valtakunnallisestikin harvinaisen ja merkittävän päätöksen sisällyttää kaikissa tutkinto-ohjelmissamme uusiin opetussuunnitelmiin yhden lukukauden englanninkieliset opinnot – ei vain saapuville vaihto-opiskelijoille, vaan myös kaikille suomalaisille opiskelijoille. Opiskelijoidemme kielitaito vahvistuu entisestään ja valmiudet yhteistyöhön monikulttuurisessa ympäristössä syvenevät.

Suomalaisten opiskelijoidemme ja ulkomaa-laisten vaihto-opiskelijoidemme lisäksi tarjoamme alueen yritysten ja muiden organisaatioiden hyödynnettäväksi harjoitteluun, projekteihin ja opinäytetöihin yli 300 ulkomaa-laista tutkinto-opiskelijaa, jotka edustavat lähes 50 kansallisuutta kielitaitoineen, nuoruuden intoineen ja kotimaansa kulttuurin tuntemuksineen.

JOUKO PAASO
Rehtori, toimitusjohtaja

OULUN AMMATTIKORKEAKOULUN
SIDOSRYHMÄLEHTI, Kiviharjunlenkki 1 B,
PL 222, 90101 OULU, toimitus@oamk.fi
Vastaava päätoimittaja Jouko Paaso
Päätoimittaja Anne-Maria Haapala
Toimituspäällikkö Anne Aho
AD, kuvatoimittaja Heidi Tauriainen

Kansikuva Aki Roukala
Painos 1 300 kpl, Erweko Oy
Paperi Munken Pure
Vuoden 2015 ensimmäinen numero.
Seuraava numero ilmestyy kesäkuussa 2015.
Aito löytyy myös verkosta: oamk.fi/aito.
ISSN: 2243-0342 ISSN-L: 2243-0342



VIELÄ YLEMMÄS?

122

MASTER-TUTKINNON
ALOITUSPAIKKAA TARJOLLA

PELKKÄ YRITTÄJYYS-
PÖHINÄ EI RIITÄ POHJOISTEN
ALUEIDEN TULEVAISUUDEN
TURVAAMISEKSI.

Lue lisää:
blogit.oamk.fi/liikkeessa

SYVENNÄ AMMATILLISTA OSAAMISTASI

Haluatko syventää ammatillista osaamistasi ja kohentaa tulevaisuuden uranäkymiäsi? Opiskele ylempi ammattikorkeakoulu- eli Master-tutkinto Oamkissa. Hae koulutuksiimme kevään yhteishaussa 9.4. mennessä.

Lisätietoa koulutuksista:
oamk.fi/hakijalle

GREETINGS FROM LABLAND

If you want to know what is the connection of small stones (yes those ones that will go to your shoes just right now) and team building, you should come and discuss with us.

LABLAND.FI

VARTTI URKUJEN LUMOISSA

Musiikista nauttiminen ei katso aikaa. Musiikin opiskelijamme tarjoavat urkuvartteja keskiviikkoisin kello 12.15 Kotkantien kampuksella osoitteessa Kotkantie 1, Oulu.

Tervetuloa!

#OuluSmartCity

Millainen on älykäs kaupunki ja miten sellaiseksi voi kehittyä? Vastauksia näihin kysymyksiin saa Oulu Smart City -seminaarista 4.–6. kesäkuuta. Lue lisää: smartseminar.fi

Kuva: Kati Leinonen

Työmatkoja pienkoneella

Jussi Finnilälle yrittäjäyys on mahdollisuutta yhdistää työ ja intohimo, tehdä töitä monipuolisesti ja saada uusia haasteita.

Jussi Finnilä lentää työmatkojaan silloin, kun lentokausi on parhaimmillaan. Siinä säästää aikaa ja samalla voi yhdistää työn ja intohimon lentämiseen. Tiukasti aikataulutetuille työkeikoille ei kuitenkaan kannata lähteä lentäen, sillä sää vaikuttaa pienkoneella lentämiseen paljon.

– Mutta kyllä sitä yrittää käyttää kaikki tekosyyt, että pääsee lentämään, Jussi nauraa.

Yrityksen perustaminen ei ollut Jussille itsestäänselvyys. Itse asiassa hän oli pitkään ajatellut, ettei koskaan ryhdy yrittäjäksi. Toisin kävi. Yli kuusi vuotta tuotantoyhtiössä työskenneltään Jussi hyppäsi vakituisesta työpaikasta työllistämään itsensä. Nyt hän pyörittää jo kolmatta vuotta yhden miehen yritystään Sky High Picturesia. Mikä oikein ajoi miehen yrittäjyyden tielle?

– Siihen on vaikuttanut useampi tekijä, mutta ennen kaikkea se on tuntunut luonnolliselta jatkumolta, kun on jonkin aikaa tehnyt töitä tuotantoyhtiölle. Aloin kaivata työhöni uusia haasteita, Jussi kertoo.

Sky High Pictures on videotuotantoyritys, joka on saanut nimensä Jussin ilmailuharrastuksen mukaan. Niimestään huolimatta yritys ei tee ilmakuvauksia, vaan pääasiassa työt ovat mainosvideoita.

VAHVUUTENA MONIOSAAMINEN

Toistaiseksi Jussilla on mennyt yrittäjänä hyvin. Hän ei ole omien sanojensa mukaan joutunut kohtaamaan sellaisia taloudellisia vaikeuksia, joiden kanssa monet muut painivat. Hän on pystynyt elättämään itsensä omalla työllään koko ajan ja voinut palkata myös freelancereita silloin, kun on tarvinnut lisäapua.

– Teen kuitenkin suurimman osan töistäni yksin. Vahvuuteni ja koko yrittämiseni pohja ja ydin on moniosaaminen. Yrittäjänä voin hyödyntää sitä parhaiten.

Jussi haluaisi palkata jossain vaiheessa yritykseen toisen kokopäiväisen työntekijän. Silloin kahdet aivot olisivat pohtimassa asioita.

– Ensin pitää saada tämä homma pyörimään hyvin. En halua ottaa kerralla liian isoja haukkauksia.

ÄÄNISUUNNITTELU VEI VIDEOIDEN PARIIN

Videoiden pariin Jussi päätyi puolivahingossa. Teini-ikäisenä hän soitti bändeissä, nauhoitti niille demoja ja kiinnostui sitä kautta äänisuunnittelusta. Hän pääsi Oamkiin opiskelemaan medianomiksi tavoitteenaan valmistua äänisuunnittelijaksi. Pian Jussi huomasi, ettei opintoihin edes kuulunut äänisuunnittelua. Hän ajautui tekemään nettisivuja ja luuli jo löytäneensä oman alansa.

– Sitten pakollisella video-opintojaksolla erittäin innostava opettaja sai minutkin innostumaan videoista. Videon ja äänen leikkaamisessa on paljon samaa, ja nyt yrittäjänä olen päässyt tekemään myös äänisuunnittelua.

Jussin mielestä yksi yrittäjyyden parhaita puolia on juuri työn monipuolisuus. Videotuotantoalan yrittäjänä hän pääsee tekemään töitä paljon monialaisemmin kuin esimerkiksi freelancerkuvaajana. Vaihtelevuutta on mukavasti.

– Voin olla vaikkapa viikon editoimassa, minkä jälkeen teen kuvaushommia ja välillä käyn asiakastapaamisissa. Näiden töiden suola on se, että mainospuolella työt ovat tosi erilaisia. 🍷

SITÄ KÄYTTÄÄ KAIKKI
TEKOSYYT, ETTÄ PÄÄSEE
LENTÄMÄÄN.



KAHDEKSAS OULUN YLIOPISTON REHTORI
Jouko Niinimäki haluaa tuoda uutta tietoa yliopiston johtotasolle. Oulussa tarvitaan yhdessä tekemisen meininkiä.

Aina oma itsensä

Oulun yliopiston rehtori **Jouko Niinimäki** uskoo, että hyvä mieli syntyy yhdessä tekemällä.

ALOITIT OULUN YLIOPISTON REHTORINA VUODEN VAIHTEESSA. MILTÄ TUNTUI ASTUA LAURI LAJUSEN SAAPPAISIIN?

Lauri hoiti rehtorin tehtäviä pitkään. On mukava tuoda johtamiseen tuoretta tietoa yliopiston nykypäivän työstä ruohonjuuritasolla. Rehtorilla on suuri vastuu työn tuloksista ja henkilökunnan hyvinvoinnista. Ryhdyin työhön suurella kunnioituksella. Oulun yliopisto on hieno kokonaisuus.

MITEN KUVAILISIT ITSEÄSI?

Kaipa olen ihan mukava. Yritän olla joka paikassa oma itseni. Olen hyväntahtoinen ja positiivinen. Uskon, että sateen jälkeen paistaa aurinko. Kun uskoo ja tahtoo, että asiat sujuvat ja työ tuottaa tulosta, niin sitten se oikeasti tapahtuukin. Tykkään olla ihmisten parissa.

JOSSAIN LEHTIJUTUSSA SINUT MÄÄRITELTIIN TYÖNARKOMAAKSI. PITÄÄKÖ TÄMÄ PAIKKANSA?

Työ on ainoa vakava harrastukseni. Tällä hetkellä teen töitä useimpina päivinä kello 7–18, joskus enemmänkin. Viikonloppuisin työskentelen neljästä viiteen tuntia. Haluan päästä uuteen tehtävääni nopeasti sisälle. Se on tärkeää ja kaikille osapuolille oikeudenmukaista.

MILLAISET ARVOT OVAT SINULLE TÄRKEITÄ?

Rehelliisyys, avoimuus, ahkeruus ja järjestelmällisyys työasioissa.

MITKÄ ASIAT KIINNOSTAVAT SINUA?

Olen kiinnostunut yhteiskunnan rakenteista ja vaikutusmekanismeista. Yliopistolla on tärkeä rooli tuottaa tietoa, joka osaltaan ohjaa yhteiskuntaa kehittymään oikeaan suuntaan. On tärkeää pohtia, mitä yliopistossa pitää tehdä, jotta voimme auttaa maailmaa. Meidän on asetettava itsellemme kunnianhimoisia tavoitteita, joiden saavuttamisella on oikeaa merkitystä. Ilmastomuutos on esimerkiksi asia, jonka taustoja ei vielä täysin ymmärretä.

MITÄ TEET MIELUITEN VAPAA-AJALLA?

Vietän aikaa perheen kanssa, ja kuljetamme vaimon kanssa lapsia harrastuksiin. Meillä on tyttö ja poika. Poika harrastaa tällä hetkellä jalkapalloa, voimistelua ja uimahyppyä, tyttö telinevoimistelua. Harrastamme perheenä myös laskettelua. Tänä vuonna menemme Itävallan Söldeniin, Ötzingin laaksoon. Hiihdän, pyöräilen ja kuntoilen, mutta en kauhean tosissani. Käyn syksyisin isäni seurana hirvijahdissa ja kerran vuodessa riekkojahdissa Lapissa. Näen työkseni paljon ihmisiä, joten en tarvitse vapaaajalla juurikaan sosiaalisia harrastuksia.

ONKO PERHEESSÄNNE LEMMIKKIELÄIMIÄ?

Meillä on iso akvaario. Unohdinkin sanoa, että harrastuksiini kuuluu myös kalojen hoito. Lapset halusivat akvaarion ja lupasivat hoitaa kalat. Näin ei ole tapahtunut kertaakaan.

MITÄ TEKISIT JOS SINULLA OLISI ENEMMÄN AIKAA?

Lukisin enemmän. Luen kirjallisuutta laidasta laitaan, kuten johtamiskirjallisuutta ja historia-teoksia. Pidän myös salapoliisiromaaneista. Tällä hetkellä ehdin lukea vain lehtiä, joita minulle tulee paljon.

KERRO MUKAVA LAPSUUSMUISTO?

Erityisesti kesämökillä perheen kanssa vietyt ajat ovat jääneet mieleen. Isä kalasti, sitten saalis valmistettiin ja syötiin. Kerran viikossa saimme kalan sijaan makkaraa, mitä me lapset odotimme aina kovasti. Lapsena ja nuorena pelasimme innokkaasti koripalloa. Kasvoin näet 195 senttimetriä pitkäksi.

OLISITKO ARVANNUT, ETTÄ SINUSTA TULEE JOSKUS YLIOPISTON REHTORI?

En, vaikka koulussa minua jossain vaiheessa haukuttiinkin professoriksi. Yliopiston rehtorin virkaan ei hakeuduta vaan päästään. 

Yritykset kaipaavat käytännön asiantuntijuutta

Oamk kehittää ylempiä ammattikorkeakoulututkintojaan. Kuntoutuksen ohjaaja **Jaana Leino** ja teollisuusneuvos **Pertti Huuskonen** pohtivat, miten tutkinnot palvelisivat työelämää entistä paremmin.

TYÖELÄMÄÄ PITÄISI
TUTKIA YHDESSÄ
KEHITTÄEN.

Jaana Leino opiskeli kuntoutuksen ylemmän ammattikorkeakoulututkinnon 2013. Nyt hän toimii sosiaali- ja terveydenhuollon avokuntoutuspalveluja tarjoavana yrittäjänä ja opiskelee voimavarakeskeiseksi työnohjaajaksi. Opiskeluunsa 2010-luvun alussa Oamkissa hän on tyytyväinen.

– Opiskelumme oli moniammatillista. Meillä oli opintoja terveyden edistämisen ylemmän ammattikorkeakoulututkinnon opiskelijoiden kanssa samanaikaisesti. Saimme siten moniammatillisen työn toteuttamiseen taitoa ja kokemusta.

Opinnoissa yhdistyi dialogisin keinoin kuntoutuksen teoria, työkokemus ja oppiminen.

– Opettajatkin olivat oppimassa antaen oppimiselle avoimen tilan. Työelämää pitäisi tutkia yhdessä kehittäen.

KÄYTÄNNÖNTAIDOT ARVOSSA

Jaana muistuttaa, että ylemmän ammattikorkeakoulututkinnon opinnoissa tulisi saada maisteritason opetusta siten, että tutkimus kiinnittyy käytännön työhön kehittämisidean kautta. Opettajilla on oltava opettamansa alan huippuasiantuntijuutta, joka koostuu työkokemuksesta, koulutuksesta, käytännön kehittämisosaamisesta ja tutkimuksesta.

– Ammattikorkeakoulujen iso haaste on saada opettajat käymään työelämässä niin paljon, että ymmärrys reaali maailmasta olisi konkreettinen, toteaa teollisuusneuvos Pertti Huuskonen.

Pertti vaikuttaa ylempiä ammattikorkeakoulututkintoja kehittävässä Master of masters -työryhmässä, johon kuuluu Oamkin ja työelämän edustajia. Pertin rooli työryhmässä on nostaa esiin yritysmaailman tarpeita ja aktiivoida mukaan enemmän yritys ihmisiä Oamkin

yhteistyökumppaneiksi. Toimialasta riippumatta yritykset kaipaavat asiantuntijoita, jotka hallitsevat markkinoinnin, myynnin, projektitoiminnan ja johtamisen.

– Ammattikorkeakoulujen erityisvahvuus yliopistoihin verrattuna on käytännönläheisyys. Sitä ei saisi hukata, vaan se pitäisi nostaa suureen kunniaan. Ei yritysmaailmassa arvosteta tieteellisiä teorioita, vaan kykyä toimia käytännön tasolla. Yritysmaailmassa tehdään liiketoimintaa ja taloudellisia tuloksia.

Pertti toivoo, että harjoitustyöt integroitaisiin vieläkin tiiviimmin yritysten oikeisiin ongelmiin. Siten taataan myös se, että opiskelijat valmistuvat, kun myös opiskelijan esimies muistuttaa työn valmistumisesta.

OSAAMINEN UUELLE TASOLLE

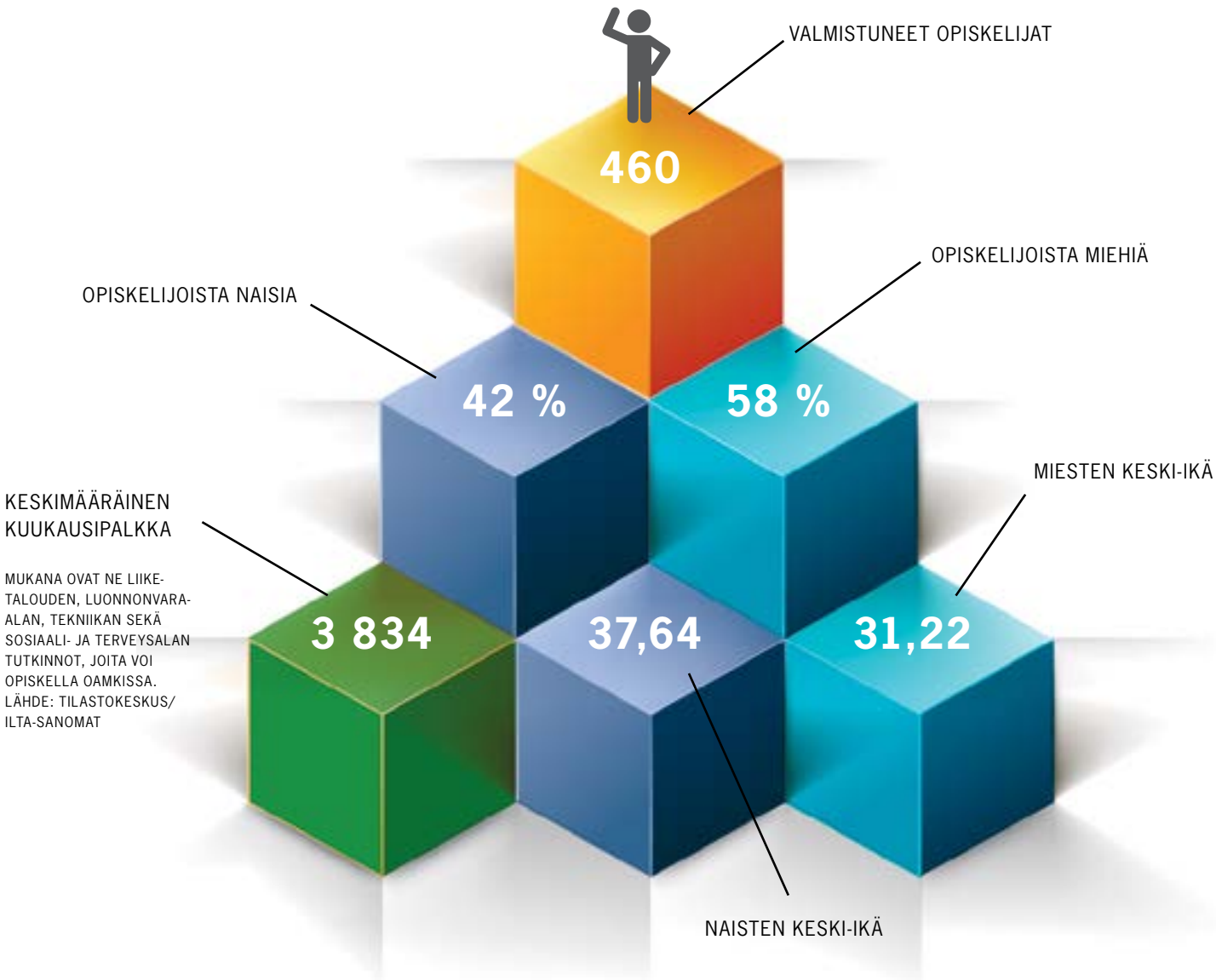
Jaanan kohdalla opintosuorituksia tehtiin oikeissa sosiaali- ja terveydenhuollon työyhteisöissä ja hankkeissa.

Lopputyön hän teki työparinsa kanssa Oulun kaupungin kuntoutuspalveluille.

– Saimme tehdä työn yhdessä henkilöstön kanssa. Kehitimme kuntoutuspalveluja alan uusimman tiedon mukaisesti. On motivoivaa opiskella, kun työtehtävä on riittävän haastava.

Jaana opiskeli ylemmän ammattikorkeakoulututkinnon, jotta hän saisi ajankohtaista yhteiskunnallista näkemystä alaltaan ja vahvistaisi olemassa olevia kehittämis- ja esimiestaitojaan.

– Master-kuvioon sopii valtavan hyvin se, että koulutetaan ihmisiä, jotka ovat olleet työelämässä. Jotta osaa johtaa ihmisiä, pitää ymmärtää johtamisen käytännön tilanteita. Perusasiat opitaan työkokemuksen kautta, ja ylempi ammattikorkeakoulututkinto nostaa osaamisen aivan uudelle tasolle, Pertti sanoo. 



FAKTA OAMKIN YLEMMISTÄ AMMATTIKORKEAKOULU-
TUTKINNOISTA VUOSILTA 2004–2014



TERVEYSLAITTEITA

ARJEN AVUKSI JA KANSAINVÄLISILLE MARKKINOILLE

Oulun seudulla kehitetyt terveyslaitteet ovat esimerkkejä alueellisesta huipputaamisesta. Osa laitteista on leviämässä kansainvälisille markkinoille. Oulun ammattikorkeakoulu on ollut matkassa mukana.

KAHVIPÖYDÄN ÄÄRESSÄ Terttu Kantola, 91, ehtii vaihtaa kuulumiset lähihoitajansa kanssa.

12:20

ENEMMÄN AIKAA JUTUSTELULLE

Monitorointipalvelu iSTOC on tuonut uusia tuulia Tyrnävän kotihoidon palveluihin. Tyrnävällä ollaan tyytyväisiä. Nyt lääkäri ja sairaanhoitaja saavat asiakkaan mittaustulokset silmänräpäyksessä.

– Vältymme turhilta työvaiheilta, ja lähihoitajalla jää enemmän aikaa asiakkaalle. Myös potilasturvallisuus paranee. Aiemmin lähihoitaja kirjasi tulokset paperille ja välitti tiedon eteenpäin vasta palatessaan toimistoon, kertoo vanhuspalvelujohtaja **Teija Eskola**.

Hoitaja ottaa mittaustuloksesta valokuvan, joka välittyy kotihoitoon sairaanhoitajille ja terveyskeskuslääkärille. Sovellusta käytetään

esimerkiksi verensokeria, verenpainetta ja veren hyytymisarvoa mitatessa. Laite on oiva apu myös esimerkiksi säärihaavan hoidossa. Lääkäri voi päätellä valokuvasta, onko haava paranemaan päin vai tarvitaanko jatkohoitoa.

Lähihoitaja **Marjo Turunen** mittasi tyrnäväläisen **Terttu Kantolan**, 91, verenpaineen. Tulos oli erinomainen. Terttu ja Marjo olivat hyvillä mielin ja saattoivat siirtyä vaihtamaan kuulumisia kahvipöydän ääreen. Iloisella ja puheliaalla Tertulla riitti paljon kerrottavaa.



**TIETO VIEDÄÄN NOPEASTI
POTILASTURVALLISUUTTA
VAARANTAMATTA PÄÄTTÄVÄN
HENKILÖN NÄHTÄVILLE.**

Oamkissa on tehty kaksi opinnäytetyötä iSTOC-järjestelmään liittyen. Opinnäytetöissä mobiilipalvelu testattiin ValiFinn-palvelulaboratoriossa yhteistyössä OYS:in kanssa. Sen jälkeen se on ollut kokeilussa Kaakkurin terveysasemalla ja nyt Tyrnävän kotihoidon palveluissa.

– Keskeistä on, että tieto viedään nopeasti potilasturvallisuutta vaarantamatta päättävän henkilön nähtäville. Hoitaja saa paluukanavan kautta tiedon siitä, miten kentällä toimitaan, kuvailee yrityksen toimitusjohtaja **Jarmo Järvenpää**.

Yrityksellä on kaupallinen sopimus Kiinaan. Mobiilipalvelu on ollut myös käytössä Brasiliassa, Keniassa ja Yhdysvalloissa, joissa sopimusneuvottelut ovat parhaillaan käynnissä.

MOBIILIPALVELU ON KÄYTÖSSÄ MYÖS

BRASILIASSA, KENIASSA JA YHDYSVALLOISSA.

13:40

SUUNNITELTU KENTÄLLE

Oululaisen Spektikor Oy:n kehittämä ensihoitoon tarkoitettu EKG-ilmaisim on kirinyt kansainvälisille markkinoille. Spektikor on tehnyt toimitussopimuksen Naton kanssa, ja EKG-ilmaisim on käytössä Afganistanissa ja Libanonissa. Laite on käytössä myös puolustusvoimilla Suomessa, Espanjan armeijassa, yhdeksässä sairaanhoitopiirissä ja Neste Oy:n tehdaspalokunnissa.

Ilmaisim soveltuu erityisesti kenttäolosuhteisiin. Syke visualisoituu valona, jolloin sitä voidaan seurata etäältä ja useampaa potilasta voidaan tarkkailla yhtä aikaa sääoloista tai vuorokauden ajasta riippumatta. Kertakäyttöinen EKG-laite painaa neljäkymmentä grammaa. Oamk oli mukana laitteen kehittämistyössä muun muassa tuotemuotoilun, käyttöliittymän ja käytettävyyden testauksessa.



Lähihoitaja **Jarkko Finni** Oulun yliopistollisesta sairaalasta kapsahti hoitopöydälle kuvamalliksi. OYS:ssa laitetta on käytetty levottomilla potilailla, jotka eivät pysy paikallaan paareilla.

– Myös mahdollisissa suuronnettomuustilanteissa, joissa sairaalan omat potilasvalvontamonitorit eivät riitä, laitteista on suuri apu, kertoo osastonhoitaja **Juha Kippola** ensihoidosta.

EKG-ilmaisim poistetaan pakkauksesta ja kiinnitetään potilaan rintaan. Sen jälkeen valoilmaisin siirretään näkyvään paikkaan. Valo sykkii normaalipulssissa sinisenä ja punaisena, jos pulssi ei pysy välillä 40–120.



KERTAKÄYTTÖINEN
EKG-LAITE PAINAA
NELJÄKYMMENTÄ
GRAMMAA.



SYKE VISUALISOITUU VALONA.

JOLLOIN SYKETTÄ VOIDAAN SEURATA

ETÄÄLTÄ JA USEAMPAA POTILASTA

VOIDAAN TARKAILLA YHTÄ AIKAA.



15:30

VÄRIT DIAGNOOSIN APUNA

Sairaanhoitaja **Kati Näyhä** tarkistaa Otometri-korvatulehdusmittarilla puolitoistavuotiaan Veeti-pojan korvat, jos hän flunssan aikaan epäilee pojalla korvatulehdusta.

– Toistaiseksi niitä ei ole ollut, Kati sanoo.

Veeti tykkää laitteesta eikä ole moksiskaan, kun se laitetaan korvaan. Mittaria käytetään myös Kiimingin terveysasemalla, jossa Kati työskentelee.

VINKKI

KAIPAATKO APUA YRITYKSESI KEHITYS- HANKKEISSA?

Meiltä voi löytyä juuri
sinulle sopivat tekijät.
Lue lisää ja ota yhteyttä:
oamk.fi/fi/tutkimus-ja-kehitys



KORVATULEHDUSMITTARIN KÄYTTÖ ON VÄHENTÄNYT TURHIA KÄYNTEJÄ VASTAANOITOILLA.

– Monet pienten lasten vanhemmat tutkivat lastensa korvat korvatulehdusmittarilla. Tämä on vähentänyt turhia käyntejä vastaanotoilla.

Otometri lähettää korvaan ääniaallon ja rekisteröi tärykalvon liikkeen. Tietokonenäytölle piirtyy käyrä, joka on vihreä, mikäli korva on terve. Keltainen väri tarkoittaa, että tilannetta on seurattava ja punainen lääkäriin lähtöä. Korvatulehdusmittarin prototyyppi syntyi Oamkin hyvinvointiteknologian opiskelijoiden opinto- ja insinööritoista. 





Kaikki kirjassa esiintyvät uraputket eivät johda oikeaan suuntaan

Jos nuori mies haluaa runoilijaksi, millaisia ohjeita hänelle pitäisi antaa?

Kirjallisuutta opiskelemaan vai kapakkaan elämää maistamaan? Entä valokuvaajan työstä haaveileva teini, mihin häntä voisi ohjata? 1980-luvulla valokuvauksen opiskeluun oli vain niukasti vaihtoehtoja, mutta tuurilla saattoi päästä sanomalehteen harjoittelemaan.

Jos ei tiedä, mitä haluaa, voi kokeilla kaikkia kolmea: kapakoita, opiskelua ja työntekoa. Sieltä seasta sitten löytyy reitti, joka johtaa joskus yllätyksiin. Esimerkiksi Ouluun opiskelemaan matematiikkaa. Tai 1990-luvulla IT-huuman kasvun vuosina tietokantoja suunnittelemaan. Ja jos ei osaa itse suunnitella tietokantoja riittävän hyvin, voi kertoa muille, että tehkää te. Jos tämän osaa, joutuu esimiehen hommiin. Kun yksi tietokanta on suunniteltu ja työt meinaavat loppua, jonkun täytyy etsiä seuraava tietokannan tarvitsija. Jos tämän osaa, joutuu myyntimieheksi. Ja niin edelleen.

Minä en ole osannut suunnitella uraani. Eri työt ovat valinneet minut. Jonkinlainen punainen lanka kaikessa on ollut kirjoittaminen. Ohjelmistosuunnittelijankin on osattava kirjoittaa, koska tietokannasta

on tehtävä selkokiehinen, kirjallinen kuvaus. Projektipäällikön etenkin täytyy kirjoittaa. Ja myyntimies – hän ei muuta teekään kuin kirjoittaa. Markkinointitekstejä, sähköposteja, tarjouksia, kuvauksia yrityksensä toiminnasta tai myymänsä tuotteen eduista.

Jos kirjoittaa paljon, ja vielä pitää siitä, voi siitä kehittää itselleen ammatin. Minulle kävi niin. Olen tällä hetkellä päätoiminen kirjailija ja yritysviestinnän konsultti, mikä myös tarkoittaa kirjoittamista. Monimuotoiset sähköisen viestinnän kanavat vaativat yrityksiltä yhä enemmän sisältöjä – jonkun on osattava niitä toteuttaa.

Suuren perheen isänä olen nähnyt ne haasteet, joita työn ja kodin välissä tasapainoilu aiheuttaa. Tätä keikuttelua olen kuvannut esikoisromaanissani Melominen, joka ilmestyi vuonna 2011. Toisessa kirjassani Huopaaminen yritetään hypätä työelämän oravapyörästä pois. Kolmas kirjani, vesistöjä ja työelämää käsittelevän trilogiani päätösosa Soutaminen ilmestyy elokuussa. Tämän kolumnin otsikko on kirjan alkulause.

ANTTI LEIKAS ON PUOLET ELÄMÄSTÄÄN OULUSSA ASUNUT, SAVOLAISYNTYINEN ISON PERHEEN ISÄ, JOKA HANKKII LEIPÄÄ JA VOITA KIRJOITTAMALLA JA YRITTÄMÄLLÄ.

Rahan toivossa avantoon

Polar Bear Pitchingissä sijoittajat ja startup-yritysten edustajat kohtaavat avannon äärellä.

– Ei palellut yhtään! Olisimme voineet jäädä avantoon pidemmäksi aikaa.

Mielen hyvinvoinnin yhteisöpalvelu Heimon toimitusjohtaja **Jarno Alastalo** ja psykologi **Kristian Kurikka** ovat silminnähden tyytyväisiä istuessaan lämpimässä paljussa vain hetki jäisen pitsauksensa jälkeen. Jarno ja Kristian osallistuivat Oulussa järjestettyyn Polar Bear Pitching -tapahtumaan, jossa startup-yritykset esittelevät eli pitsaavat sijoittajille yritysideoita. Pitsaus tehdään avannosta ja puhua saa niin pitkään kuin pystyy seisomaan jäisessä vedessä.

Miehet olivat harjoitelleet pitsaustaan jonkin verran, mutta tapahtumassa he esittivät sen ensimmäisen kerran avannossa. Harjoituksen puutteen ja hyisestä vedestä huolimatta pitsaus sujui rennosti ja rauhallisesti. Pidempäänkin olisi kuulemma pystynyt puhumaan.

– Tämä oli meille tällainen hullu tempaus, mutta kyllähän tätä kautta voi saada paljon mediahuomiota. Ja rahoituksen, jota mekin olemme hake-massa, Jarno kertoo.

KESKUSTELU JATKUU ILTATAPAHTUMASSA

Jarno ja Kristian onnistuivat avantopitsauksessaan hyvin. Lannistua ei kuitenkaan tarvitse, vaikka hyytävä vesi saisikin äänen katoamaan ja ajatukset solmuun. Rahoitus ei ole ihan pelkäästä pitsauksesta kiinni.

Pitchfestin mediavastaava **Sari Päivärinta** kertoo, että startupit on valittu etukäteen. Myös sijoittajat ovat perehtyneet yritysideoihin perusteellisesti jo ennen varsinaista tapahtumaa.

– Avannossa on vielä mahdollisuus tehdä vaikutus ja jäädä mieleen sekä muistuttaa sijoittajille, mistä ideasta olikaan kyse. Se on sellaista viih-teellistä lisää, Sari kertoo.

Avannolta väki siirtyy koko illan kestäväään After Swim Partyyn, jossa keskustelu sijoittajien ja start uppien välillä jatkuu. Sari kertoo, että heidän tehtävänsä on luoda tapahtumalle puitteet ja tuoda sijoittajille kuin tarjottimella iso määrä vartenotettavia startup-yrityksiä.



LANNISTUA EI KUITENKAAN TARVITSE, VAIKKA HYYTÄVÄ VESI SAISIKIN ÄÄNEN KATOAMAAN JA AJATUKSET SOLMUUN.



JARNO ALASTALO (VAS.) JA KRISTIAN KURIKKA olisivat mielellään jääneet avantoon pidemmäksi aikaa.



hetki

KELLO ON VIISI AAMULLA. Ravintola Kotkanpojan keittiön ikkunassa palaa valo. Leipuri-kondiittori **Emilia Tokola** on aloittanut työvuoronsa. Hän nauttii aamun ensimmäisistä tunneista. Rauhasta ja rutiineista. Kun useimmat vasta aloittelevat työpäiväänsä, on Emilian päivä jo puolessa välissä.  TEKSTI JA KUVA MAIJU TORVINEN